



DIREZIONE DIDATTICA, 3° CIRCOLO - OLBIA
Via Cimabue N. 3 - Tel. 0789/21167-25925 Fax 0789/21804
E-Mail: ssee027003@istruzione.it Sito: www.terzocircolo.com

P.E.C.: ssee027003@pec.it ssee027003@pec.istruzione.it C.F. 91022680903



Olbia , 16 settembre 2020

Ai genitori e alle famiglie del Terzo Circolo

LORO SEDI

OGGETTO: Rientrare a scuola in sicurezza - Check-list di supporto per le famiglie

Gentili genitori e famiglie,

le *check list* aiutano a portare correttamente a termine procedure complicate, evitando che una sola persona debba “tenere tutto nella sua testa”. Soprattutto sotto pressione, chiunque può dimenticare o sbagliare qualcosa. Perciò una *check list* ben fatta aiuta ad essere pronti a ciò che accade e a ciò che potrebbe accadere, per quanto umanamente prevedibile.

Per aiutare le famiglie ad orientarsi nella complessa prospettiva del rientro a scuola in sicurezza, abbiamo predisposto una possibile *check list* (indicativa) di compiti “dal punto di vista delle famiglie”.

RIPARTIAMO INSIEME

UNA CHECK LIST PER AIUTARTI A RICORDARE!

- **Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.**
- **Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.**
- **Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.**
- **Ricorda che alla scuola dell’Infanzia al rientro in sezione dopo un’assenza di tre giorni deve essere presentato un certificato medico.**
- **Ricorda che alla scuola Primaria al rientro in classe dopo un’assenza di cinque giorni deve essere presentato un certificato medico.**



- Ricorda che dopo un'assenza breve (anche di un giorno) devi giustificare sul registro elettronico.

- Informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a sc nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione u rendere celere il contatto.



- Ricorda di comunicare tempestivamente eventuali cambi di numeri di telefono e/o cell

- A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, e spiega a tuo figlio perché è importante.



- Prima di accedere ai locali scolastici, ricordati di osservare la segnaletica e i percorsi stabiliti di entrata e di uscita.

- Rispetta sempre il distanziamento sociale e presta attenzione agli ingressi scaglionati, evitando assembramenti da parte degli accompagnatori.

- Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:

- lavare e disinfettare le mani più spesso.
- non scambiare con i compagni materiale didattico e/o cibo.
- non si possono portare giochi, pupazzi e oggetti personali da casa.

- Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.

- Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani, fazzolettini di carta e una borraccia personalizzata con l'acqua) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina ...)

- Tieni a casa una scorta di mascherine, preferibilmente chirurgiche, per poterle cambiare ogni volta che sia necessario.

Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Fornisci anche un sacchetto igienizzabile dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.

Ricorda che non è consentito utilizzare asciugamani personali nei bagni, ma soltanto le salviette di carta usa e getta.

Ricordati di cambiare giornalmente la maglietta scolastica di tuo figlio.

- Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:

- Se tuo figlio/a utilizza un mezzo pubblico (autobus) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza averle prima disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico).

- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

- **Spiega a tuo figlio/a che le insegnanti e il personale scolastico indosseranno una mascherina o visiera trasparente.**
- **Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza.**
- **Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.**
- **Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.**
- **Le insegnanti, per le famiglie di alunni diversamente abili, garantiranno una particolare attenzione nella realizzazione di attività inclusive, privilegiando il dialogo empatico e seguendo i protocolli sicurezza.**

Le presenti indicazioni sono tratte dalla nostra esperienza e dalle nostre riflessioni oltre che dalla normativa prodotta dal Ministero dell'Istruzione.



Il Dirigente Scolastico
 Prof.^{ssa} Caterina La Rosa
 (Firmato digitalmente ai sensi del CAD
 e norme ad esso connesse)